

ALKUKESÄN RETKEILYKURSSI

Rautavaara, Tiilikanjärvi

24.5.-9.6.24

HALUAISITKO OPPIA RETKEILYSTÄ?

OLISIKO SINUSTA MUKAVA

LÄHTEÄ REPPUSELÄSSÄ METSÄÄN

JA POLUILLE, MUTTA RETKISEURA PUUTTUU?



ILMOITTAUDU

ma 20.5.2024 mennessä:

KALLIORANNAN LUONTOPALVELUT

luontojahyvinvointipalvelut@gmail.com

LÄHDE MUKAAMME

INNOSTUMAAN RETKEILYSTÄ

JA OPI SIINÄ TARVITTAVIA

TAITOJA LUONNON ÄÄRELLÄ.

ALOITAMME ETÄTAPAAMISILLA JA

KURSSIN KOHOKOHTANA SUUNTAMME

SOPIVAAN RETKIKOHTEESEEN

YHDEN YÖN TELTTARETKELLE. SOPII

PERUSKUNTOISILLE AIKUISILLE.

KURSSIN VETÄJINÄ TOIMII

KAKSI REIPASTA LUONTOLIIKUNNAN

AMMATTILAISTA.

YHDESSÄ MUKAVAA TEKEMISTÄ JA UUSIEN TAITOJEN OPPIMISTA!

ETÄTAPAAMISET ENNEN RETKEÄ:

pe 24.5. klo 18-20 (zoom)
-kohteen valinta ja retken sisältö

ti 28.5. klo 18-20 (zoom)
-varusteet retkelle ja leiriin

ke 29.5. klo 18-20 (zoom)
-ruoka ja iltaohjelma

ti 4.6. klo 18-20 (zoom)
-”kaikki kunnossa kohti retkeä”
sekä turvallisuusasiat

YHDEN YÖN TELTTARETKI:

la-su 8.-9.6.2024.

Retkikohde sijoittuu

Pohjois-Savo-Kainuun alueelle.



Hinta 250e/ hlö sis.:

kurssimateriaalin,
retkioppaiden palvelut,
ilta- ja aamupalatarvikkeet
sekä lisäjuomaveden.



LISÄTIETOJA:

Kalliorannan luontopalvelu

luontojahyvintipalvelut@gmail.com

Mari Kukkonen 0407603923

Liikunnanohjaaja AMK, terveystieteiden opettaja

Auli Vaalama 040 7015251

Liikunnanohjaaja PT