

# ALKUKESÄN RETKEILYKURSSI

24.5.-9.6.24

HALUAISITKO OPPIA RETKEILYSTÄ?

OLISIKO SINUSTA MUKAVA

LÄHTEÄ REPPUSELÄSSÄ METSÄÄN

JA POLUILLE, MUTTA RETKISEURA PUUTTUU?



**ILMOITTAUDU**

**ma 20.5.2024 mennessä:**

**KALLIORANNAN LUONTOPALVELUT**

**luontojahyvinvointipalvelut@gmail.com**



## LÄHDE MUKAAMME

INNOSTUMAAN RETKEILYSTÄ

JA OPI SIINÄ TARVITTAVIA

TAITOJA LUONNON ÄÄRELLÄ.

ALOITAMME ETÄTAPAAMISILLA JA

KURSSIN KOHOKOHTANA SUUNTAMME

SOPIVAAN RETKIKOHTEESEEN

YHDEN YÖN TELTTARETKELLE. SOPII

PERUSKUNTOISILLE AIKUISILLE.

KURSSIN VETÄJINÄ TOIMII

KAKSI REIPASTA LUONTOLIIKUNNAN

AMMATTILAISTA.

# YHDESSÄ MUKAVAA TEKEMISTÄ JA UUSIEN TAITOJEN OPPIMISTA!

## ETÄTAPAAMISET ENNEN RETKEÄ:

pe 24.5. klo 18-20 (zoom)  
-kohteen valinta ja retken sisältö

ti 28.5. klo 18-20 (zoom)  
-varusteet retkelle ja leiriin

ke 29.5. klo 18-20 (zoom)  
-ruoka ja iltaohjelma

ti 4.6. klo 18-20 (zoom)  
-”kaikki kunnossa kohti retkeä”  
sekä turvallisuusasiat

## YHDEN YÖN TELTTARETKI:

la-su 8.-9.6.2024.

Retkikohde sijoittuu

Pohjois-Savo-Kainuun alueelle.



**Hinta 250e/ hlö sis.:**

kurssimateriaalin,  
retkioppaiden palvelut,  
ilta- ja aamupalatarvikkeet  
sekä lisäjuomaveden.



**LISÄTIETOJA:**

**Kalliorannan luontopalvelu**

luontojahyvintoipalvelut@gmail.com

**Mari Kukkonen 0407603923**

Liikunnanohjaaja AMK, terveystieteiden opettaja

**Auli Vaalama 040 7015251**

Liikunnanohjaaja PT